

# **САМОИЗОЛЯЦИЯ – ВЫНУЖДЕННАЯ МЕРА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОНАВИРУСА**

## **КОМУ НЕОБХОДИМО ПЕРЕЙТИ НА САМОИЗОЛЯЦИЮ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ**

Под самоизоляцией подразумевается изоляция всех без исключения граждан РФ, прибывших на территорию России из-за рубежа, в связи с нарастающими темпами эпидемии COVID-19. В изолированной квартире, с исключением контакта с членами своей семьи или другими лицами. Механизм самоизоляции четко прописан в Постановлении главного санитарного врача РФ от 18.03.2020 №7.

Сразу после пересечения границы РФ, даже если признаки инфекции отсутствуют, гражданин обязан сообщить о своем возвращении из любой страны, о месте и датах пребывания на указанных им территориях. А также адрес места самоизоляции и другую контактную информацию по телефону горячей линии территориального органа Роспотребнадзора или органа исполнительной власти субъекта РФ для дальнейшей передачи информации в территориальную медицинскую организацию, которой устанавливается медицинское наблюдение за прибывшим.

## **СКОЛЬКО ПРИДЕТСЯ СИДЕТЬ ДОМА**

Режим самоизоляции устанавливается сроком на 14 календарных дней (инкубационный период коронавируса), начиная со дня прибытия из-за рубежа. Изолируемый при этом должен находиться по адресу, где он проживает как собственник, наниматель или на других законных основаниях. Изолируемый не ограничен в своих правах на территории своего жилья (контакт с людьми возможен посредством видео/аудио, интернет связи), однако покидать его не имеет права. Кроме того, за изолируемым устанавливается медицинское наблюдение на дому. На 10 сутки изоляции участковый врач проводит тест на коронавирус у самоизолированного.

## **КАК ОФОРМЛЯЕТСЯ БОЛЬНИЧНЫЙ**

На все время нахождения в режиме изоляции на дому открывается двухнедельный лист нетрудоспособности (без посещения лечебного учреждения). Самоизоляция завершается после 14-дневного срока изоляции на дому, в случае отсутствия признаков заболевания и получении отрицательного результата на коронавирус.

## **КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РЕЖИМ САМОКАРАНТИНА В КВАРТИРЕ**

Если гражданин живет один: - выход на улицу допускается лишь в исключительных случаях, в малолюдное время и при использовании медицинской маски – например, для выгула собаки; - самоизолированному рекомендовано перейти на удаленный режим работы, заказывать продукты на дом (без лишних контактов с курьером и по возможности с безналичной оплатой); - в крайнем случае за помощью по

бытовым вопросам (вынос мусора, к примеру) обратиться к родственникам или соседям, выставив пакет за дверь. Если гражданин живет с семьей: - по возможности исключить контакты с членами семьи, не подвергнутыми самокарантину, оставаться в пределах одной комнаты; - пользоваться отдельной посудой и средствами гигиены, проветривать помещение, часто мыть руки и лицо, пользоваться антисептиками; - если правила самоизоляции попал и ваш ребенок, ему необходимо организовать дистанционное обучение. В условиях угрозы пандемии коронавируса такая форма обучения школами предоставляется.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!** Если при переходе на самоизоляцию оформлен больничный лист, пропуск работы будет оплачиваться по больничному. Если вы работали неофициально, сдельно и т.п. – будьте готовы к тому, что компенсация заработка будет осуществляться исключительно по усмотрению руководства вашей компании.

### **ЧТО ЖДЕТ НАРУШИТЕЛЕЙ САМОКАРАНТИНА**

Если человек с подозрением на коронавирус нарушил режим самоизоляции, он понесет административную ответственность. Она предусмотрена статьей 6.3 КоАП РФ. Больной может получить предупреждение или штраф. Должностных лиц и индивидуальных предпринимателей могут оштрафовать (или деятельность ИП приостановят на срок до 90 суток). Юридические лица должны будут заплатить штраф или приостановить работу на тот же срок, что и ИП. Наступление уголовной ответственности возможно в случае наступления тяжелых последствий для окружающих. К таким последствиям законодателем отнесены массовое заболевание или смерть человека. В качестве наказания нарушители могут быть оштрафованы, приговорены к обязательным принудительным работам и даже лишены свободы.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!** При нарушении режима изоляции лицо, подлежащее изоляции, помещается в медицинский изолятор.